

فهرست مطالب

۷	فصل ۱
۷	ریسک
۷	ارزیابی ریسک
۷	بررسی متون روش‌های مختلف ارزیابی ریسک
۹	فرایند مدیریت ریسک پروژه چیست؟
۹	اجرای عوامل ریسک
۱۰	برخی از تعاریف
۱۲	جمع‌آوری داده‌ها و اطلاعات
۱۲	شناسایی خطر
۱۳	آنالیز خطر
۱۴	ارزشیابی ریسک
۱۴	کنترل ریسک
۱۴	- حذف ریسک
۱۴	کاهش ریسک
۱۵	انتقال ریسک
۱۵	پایش ریسک
۱۵	نتیجه‌گیری
۲۷	فصل ۲
۲۷	تاریخچه FMEA
۲۷	آشنایی با FMEA
۲۷	محاسبه RPN (Risk Priority Number)
۲۸	تشریح مراحل انجام کار
۲۹	فرم اولیه FMEA
۳۱	تعیین سطح ریسک قابل قبول
۳۱	تعریف سطوح بحرانی
۳۲	اقدامات اصلاحی و پیشنهادات
۳۵	فصل ۳
۳۵	انبارداری
۳۸	فرم انباردار - ایمنی

فصل ۴

۴۳ برق گرفتگی

۴۳ اصطلاحات فنی برق

۴۳ خطرات شوک الکتریکی

۴۴ علت برق گرفتگی

۴۶ قسمتی از اصول اولیه ایمنی برق

۴۷ زمینه و هدف

۴۹ یافته ها

۴۹ ارزیابی ریسک فعالیت برق و ابزار دقیق

فصل ۵

جرثقیل

۵۳ انواع جرثقیل متحرک

۵۳ انواع جرثقیل سیار

۵۴ نکات ایمنی در حمل بار بوسیله جرثقیل

۵۷ ایمنی جرثقیل

۵۷ انواع جراثقال:

۵۷ متعلقات جراثقال

۵۷ سیستم های هیدرولیک شامل

۵۸ قطعات گردنده شامل

۵۸ قلاب دستگاه

۵۹ انواع جرثقیل

۵۹ نکات ایمنی در جرثقیل های سقفی OVERHEAD CRANE SAFETY

۶۰ نکته های ایمنی کار با جرثقیل

۶۴ نکات کاربردی در مورد جرثقیل های برجی

۶۵ ایمنی قلاب جرثقیل Hook

۶۶ ایمنی ریگری

۷۰ علامت های ریگری استاندارد جرثقیل

۷۲ ارزیابی ریسک فعالیت های مرتبط با جرثقیل

فصل ۶

۷۹ بازدیدکنندگان

۷۹ ارزیابی ریسک بازدیدکنندگان و عابرین منطقه - ایمنی
۸۷ فصل ۷
۸۷ برشکاری
۸۹ فضاهای محدود و بسته
۹۰ شیلنگ اکسیژن
۹۰ روان کننده ها
۹۱ نکات حفاظتی در خصوص کپسول های اکسیژن و تجهیزات
۹۱ تجهیزات اکسیژن
۹۲ نظافت
۹۲ توصیه های عمومی
۹۲ نتیجه گیری
۹۳ ارزیابی ریسک فعالیت برشکاری - ایمنی
۹۵ ارزیابی ریسک فعالیت تاسیسات - ایمنی
۱۰۱ ارزیابی ریسک فعالیت تاسیسات - زیست محیطی
۱۰۳ فصل ۸
۱۰۳ تنش زدایی
۱۰۳ نکات ایمنی هنگام عملیات تنش زدایی
۱۰۴ تنش پسماند چیست؟
۱۰۵ تنش زدایی چیست؟
۱۰۵ هدف از تنش زدایی چیست؟
۱۰۵ نحوه تنش زدایی به چه صورت است؟
۱۰۶ ارزیابی ریسک فعالیت تنش زدایی - ایمنی
۱۰۹ ارزیابی ریسک فعالیت تنش زدایی - زیست محیطی
۱۱۱ فصل ۹
۱۱۱ جوشکاری
۱۱۱ مخاطرات ایمنی و بهداشت حرفه ی جوشکاری
۱۱۳ مقررات و دستورالعمل های ایمنی و بهداشتی حرفه ی جوشکاری
۱۱۶ جوشکاری با گاز :
۱۱۶ وسایل حفاظت فردی در حین کار جوشکاری
۱۱۷ نمونه ای از عینک های جوشکاری
۱۱۸ مقاومت

۱۱۸ انواع ترانسفورماتور
۱۱۹ ارتینگ
۱۲۰ ۱- جوشکاری اکسی استیلن
۱۲۰ ۱-۱ سیستم پر فشار استفاده از کپسول های استیلن
۱۲۱ شیلنگ ها
۱۲۲ ۲-۱ جوشکاری اکسی استیلن کم فشار
۱۲۲ روشن کردن شعله
۱۲۳ درهنگام تعطیل کار
۱۲۳ جوشکاری قوس الکتریکی
۱۲۵ الکترودها
۱۲۵ انواع روپوش های الکترودها
۱۲۶ ۳- جوشکاری قوسی با الکتروود تنگستنی و حفاظ گازی (تیگ)
۱۲۸ ۴- جوشکاری قوسی با الکتروود فلزی و حفاظ گازی (میگ)
۱۲۸ کاربردها
۱۲۸ جوشکاری با قوس تحت کنترل
۱۲۹ گاز محافظ نوع کپسول و محتویات آن
۱۲۹ انتقال فلز در جوشکاری میگ
۱۳۰ ۵- جوشکاری مقاومتی
۱۳۰ جوشکاری جرقه ای لب به لب
۱۳۰ بخشی از قوانین مربوط به ایمنی
۱۳۰ ۱- قانون بهداشت و ایمنی کار در ۱۹۷۴
۱۳۱ مقررات کنترل مواد زیان آور برای تندرستی سال ۱۹۸۸
۱۳۲ ۱- ایمنی در جوشکاری
۱۳۲ (۱-۱) دودهای حاصل از جوشکاری
۱۳۲ (۲-۱) بخارهای ناشی از چربی زدایی
۱۳۲ (۳-۱) گازهای تولید شده در اثر ایجاد قوس و گرما
۱۳۳ (۴-۱) بیرون کشیدن دود
۱۳۳ (۵-۱) نحوه اندازه گیری دود
۱۳۳ (۶-۱) نواحی محیط جوشکاری از نظر وجود دودهای تولیدی
۱۳۳ (۷-۱) واریسی های پیش از باز کردن شیرهای کپسول ها
۱۳۳ (۸-۱) شیشه عینک جوشکاری
۱۳۴ (۹-۱) دستگاه تولید استیلن

۱۳۵ (۱ - ۱۰) دیگر الزامات ایمنی
۱۳۷ ارزیابی ریسک فعالیت جوشکاری - ایمنی
۱۴۱ ارزیابی ریسک فعالیت جوشکاری - زیست محیطی
۱۴۳ فصل ۱۰
۱۴۳ داربست
۱۴۳ اجزای داربست
۱۴۴ نکات مهم در نصب داربست ایمن
۱۴۶ مهمترین خطرات مربوط به داربست بندی
۱۴۸ ارزیابی ریسک فعالیت داربست بندی
۱۵۳ فصل ۱۱
۱۵۳ رادیوگرافی
۱۵۴ چرا رادیوگرافی صنعتی؟
۱۵۵ فلسفه حفاظت در برابر اشعه
۱۵۵ پرتو نگاری
۱۵۶ اصول حفاظت در برابر پرتو
۱۵۷ دوربین پرتو نگاری
۱۵۸ نواحی کار
۱۵۸ ناحیه ممنوعه
۱۵۸ ناحیه کنترل شده
۱۵۹ ناحیه تحت نظارت
۱۶۰ ناحیه آزاد
۱۶۰ محاسبه فواصل نواحی کار
۱۶۱ عملیات رادیوگرافی به روش ایمن
۱۶۲ ارزیابی ریسک فعالیت ایمنی در رادیوگرافی
۱۶۴ ارزیابی ریسک فعالیت رادیوگرافی با نگاهی به زیست محیطی
۱۶۴ رنگ آمیزی
۱۶۵ ارزیابی ریسک رنگ آمیزی - ایمنی
۱۷۱ فصل ۱۲
۱۷۱ سندبلاست (sand blast)
۱۷۱ دستورالعمل ایمنی سندبلاست
۱۷۱ استاندارد سندبلاست

۱۷۲	ارزیابی ریسک عملیات سندبلاست
۱۷۳	ارزیابی ریسک سند بلاست - ایمنی
۱۷۷	ارزیابی ریسک سند بلاست - زیست محیطی
۱۷۹	فصل ۱۳
۱۷۹	ایمنی
۱۸۰	ارزیابی ریسک نفرات HSE
۱۸۷	فصل ۱۴
۱۸۷	خدمات ایمنی
۱۸۸	ارزیابی ریسک فعالیت خدمات اداری - ایمنی
۱۹۲	ارزیابی ریسک فعالیت خدمات اداری - زیست محیطی
۱۹۴	ارزیابی ریسک فعالیت کارمند اداری - ایمنی
۱۹۸	ارزیابی ریسک فعالیت لوله کشی - ایمنی
۲۰۰	ارزیابی ریسک لوله کشی - زیست محیطی
۲۰۱	ارزیابی ریسک فعالیت ماشین آلات - زیست محیطی
۲۰۶	ارزیابی ریسک فعالیت نسوزکاری - زیست محیطی
۲۰۷	فصل ۱۵
۲۰۷	نصب استراکچر
۲۰۸	برنامه ریزی جهت نصب اسکلت فلزی
۲۱۰	روش اجرایی عمومی نصب اسکلت های فلزی
۲۱۱	ارزیابی ریسک تجهیزات - ایمنی
۲۱۵	ارزیابی ریسک تجهیزات - زیست محیطی
۲۱۷	فرم نصب کوره - ایمنی
۲۲۱	فصل ۱۶
۲۲۱	نقشه برداری
۲۲۱	ارزیابی ریسک فعالیت نقشه برداری ایمنی